



## 9 | Wir helfen Ihnen, selbst zu pflegen

### Schulung in der eigenen Häuslichkeit nach § 45 SGB XI

#### Eine Leistung der Pflegeversicherung

#### Unser Angebot für pflegende Angehörige oder Pflegepersonen

Eine erfahrene Fachpflegekraft unserer Sozialstation zeigt Ihnen in der Wohnung des Pflegebedürftigen, wie Sie die Pflegesituation am besten bewältigen können.

- Wir unterstützen Sie darin, sich weder seelisch noch körperlich zu überlasten.
- Wir gehen auf Ihre individuelle häusliche Situation ein.
- Wir behandeln Ihre Fragen vertraulich.

Die Schulung dauert ungefähr 2 Stunden.

#### Das können Sie von uns lernen:

- den sicheren Umgang mit Pflegehilfsmitteln
- eine Vertiefung von Pflegekenntnissen
  - zur Lagerung
  - zur Vermeidung von Folgeerkrankungen wie Druckstellen/Dekubitalgeschwüre, Lungenentzündung, Gelenksteife
  - zu Ernährungsfragen
  - zu anderen Krankheitsbildern
- rückschonendes Arbeiten und Hebetechnik (z.B. durch Kinästhetik)
- den Umgang mit Menschen, die an Alzheimer/Demenz erkrankt sind

#### Eine Schulung ist besonders sinnvoll, wenn ...

- ... eine Pflegesituation für Sie neu ist oder sich verändert
- ... Sie sich neue Pflegekenntnisse aneignen müssen
- ... Sie nicht an einem Hauskrankenpflegekurs teilnehmen können
- ... in nächster Zeit kein Kurs in Ihrer Nähe angeboten wird

v



Telefon 07663 8969-200 • Fax 07663 99727  
Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen

Telefon 0761 580218 • Fax 0761 582594  
Alte Bundesstraße 52 • 79194 Gundelfingen

sozialstation.boetzingen@gmx.de  
www.sozialstation-boetzingen.de



2

**Rechnung:** Die Kosten für die Schulung werden von etlichen Pflegekassen (AOK, KKH, IKK, Novitas und BARMER) übernommen. Der Pflegebedürftige erhält von uns eine Rechnung, die er dann seiner Pflegekasse zur Rückerstattung einreicht.

1/2017



Telefon 07663 8969-200 • Fax 07663 99727  
Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen

Telefon 0761 580218 • Fax 0761 582594  
Alte Bundesstraße 52 • 79194 Gundelfingen

sozialstation.boetzingen@gmx.de  
www.sozialstation-boetzingen.de