

Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenlos



© Rainer Sturm/pixelio.de

Unser Angebot

1. Gesprächskreis für Pflegende Angehörige von Parkinsonkranken

Eine Möglichkeit für pflegende Angehörige von Parkinsonkranken, sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen, zu informieren und gegenseitig Unterstützung zu geben.

March

Veranstaltungsort

Evangelisches Gemeindezentrum
Konrad-Stürzel-Straße 27 • 79232 March-Buchheim

Termine

30.1., 6.3., 10.4., 15.5., 26.6., 7.8., 11.9., 9.10., 6.11. und 4.12.2017
jeweils montags von 15.00 – 16.30 Uhr

2. Angehörigenkaffee

In gemütlicher Atmosphäre sich austauschen und wohlfühlen und dabei wichtige Informationen erhalten.

Wir laden Sie herzlich ein zum Angehörigenkaffee

Bötzingen

Veranstaltungsort

Betreuungsgruppe in der Kirchliche Sozialstation
Nördlicher Breisgau e.V.

Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen

Termine

15.2., 26.4., 14.6., 13.9. und 15.11.2017
jeweils mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr

3. Gesprächskreis für Trauernde

In Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Eichstetten bieten wir Gespräche in geschützter Atmosphäre an.

March

Veranstaltungsort

Katholische Pfarrgemeinde Bruder Klaus, Raum Ranft
Burgstr. 5 • 79232 March

Termine

25.4., 2.5., 9.5., 16.5. und 23.5.2017
jeweils dienstags von 18.00 – 20.00 Uhr

Bötzingen

Für die Gemeinde Bötzingen ist im Herbst 2017 ein Kursangebot geplant. Genaue Termine und Veranstaltungsort werden noch bekannt gegeben.

Themen der Abende

- Umgang mit der Trauer
- Gefühle der Trauer
- Gedenktage, Festtage ohne den Verstorbenen
- Kraftquellen

Sich die Sorgen von der Seele reden

Auch für individuelle Einzelgespräche stehen wir gerne zur Verfügung und nehmen uns Zeit für Sie. Wenn Sie ein Gespräch wünschen setzen Sie sich mit Frau Dorothee Schulze in Verbindung:

Sprechstunde Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 07663/ 8969-258

Die Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.

ist ein Trägerverbund der Evangelischen Kirchengemeinden und Katholischen Pfarrgemeinden in Bötzingen, Eichstetten, Gottenheim, Gundelfingen, Heuweiler, March und Umkirch.

Die Kirchen- und Pfarrgemeinden

unterstützen unsere Kursangebote durch Fördermittel und die Bereitstellung von Räumlichkeiten.

Die örtlichen Krankenpflegevereine, Diakonievereine und Caritasvereine gewähren Ihren Mitgliedern Zuschüsse für einzelne Kursmaßnahmen.

Gesprächskreise

Gemeinsam ans Ziel kommen. Wer pflegt braucht Unterstützung. In lockerer Atmosphäre bieten wir Ihnen die Möglichkeit sich auszutauschen und ermutigen uns gegenseitig.

Gesprächskreise für Trauernde

In einer Phase der Trauer möchten wir Sie nicht alleine lassen. Manchmal können Gespräche mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, Ihnen helfen Ihren Weg weiter zu gehen und neue Wege zu finden.

Die **Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Trauergruppen** werden geleitet von Dorothee Schulze, Pastoralpsychologin, Unterstützung pflegender Angehöriger und Antonia Kiechle, Leiterin der Hospizgruppe Eichstetten, Bötzingen, Gottenheim

Betreuung von Menschen mit Demenz

Wir bilden bürgerschaftlich engagierte BürgerInnen aus, damit diese in der Betreuung von Menschen mit Demenz mitarbeiten können. Wir bieten Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz zur Entlastung von pflegenden Angehörigen.

Die Qualifizierungskurse Betreuerin/Betreuer für Menschen mit Demenz

werden geleitet von Doris Helms und Marion Meyer-Scharenberg. An einzelnen Kursabenden sind Mitarbeiterinnen der Kirchlichen Sozialstation, der Beratungsstelle für ältere Menschen und/oder Fachärzte als Referenten eingebunden.

Die Parkinson Selbsthilfegruppe in March

wird geleitet von Frau Hadwig Storch, Diplom Sozialpädagogin und Frau Anneke Schröder, Gesundheitspädagogin

Das Angehörigenkaffee in Bötzingen

wird geleitet von Frau Regina Schultis, Gesundheits- und Krankenpflegerin und Demenzfachkraft

Die Veranstaltungsreihe „Meister des Alltags“

wird geleitet von Frau Waltraud Knupfer, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Kinaesthetics-Trainerin und Nordic-Walking Trainerin.

Titelbild © Rainer Sturm/pixelio.de



... und wer pflegt die Pflegenden?



der Pflegedienst

Veranstaltungen 2017

Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.

www.sozialstation-boetzingen.de

„Meister des Alltages“

Im neuen ambulanten Hilfezentrum in Umkirch bieten wir im Jahre 2017 eine ganz besondere Veranstaltungsreihe an.

Teilnahme kostenfrei



Referentin

Waltraud Knupfer, Gesundheit - und Krankenpflegerin, Kinaesthetics und Nordic-Walking Trainerin

Veranstaltungsort

Ambulantes Hilfezentrum Umkirch – Tagespflege
Hauptstraße 22 • 79224 Umkirch

immer dienstags von 14.30 bis 16.30 Uhr

9. Mai

Komm zu mir - Menschen zu Hause im Alter begleiten!

Die Pflegebedürftigen und deren Angehörige profitieren von der Pflegereform. Jetzt ist es möglich, dass beide zunehmend mehr entlastet werden. Geschulte Mitarbeiter kommen zu Ihnen nachhause. Durch ein vielfältiges Angebot fördern und stärken sie pflegebedürftige Menschen. Wie genau, dass erfahren Sie an diesem Mittag.

4. Juli

Wir gehören zusammen - mein Rollator und ich!

Heutzutage ist „er“ nicht mehr weg zu denken. Er hilft uns beim Einkauf oder beim Gehen in der Wohnung. Die Handhabung im Alltag ist jedoch gar nicht so einfach. Enge Räume, Schwellen oder hohe Gehsteige fordern Sie heraus. Manchmal kommen Schmerzen in den Händen und Schultern hinzu. Die Angst zu stürzen wird immer größer. Kommen Sie mit Ihrem Rollator und ich zeige Ihnen auf was Sie achten können, damit Sie standfest und stabil bleiben.

15. August

Ich mache es aus Liebe!

Es gibt viele gute Gründe, weshalb Sie Ihren Angehörigen daheim pflegen. Wir vermitteln Grundkenntnisse oder vertiefen Ihr Wissen mit präventiven Anteilen. Wir geben praxisnahe Ideen und Hilfen mit auf den Weg, damit die Pflege daheim jedem gut tut.

5. Oktober

Zeigt her eure Füße – Tipps, damit es Ihren Füßen gut geht!

Unsere Füße tragen uns durch unser ganzes Leben. Wir schenken ihnen heute unsere Aufmerksamkeit. Sie erhalten hilfreiche Tipps, wie Sie vorbeugen können und was es bei vorliegenden Erkrankungen wie z.B. Diabetes zu beachten gilt. Sie erlernen einfache Massageübungen für zwischendurch.

12. Dezember

Wir machen es jetzt leichter – Mobilität und Beweglichkeit verbessern!

Jemanden aus dem Bett helfen will gelernt sein. Meist schmerzt uns dabei der Rücken. Wir achten heute auf alltägliche Bewegungsabläufe und Gewohnheiten während der Pflegehandlung. Sie lernen kleine Veränderungen kennen, die Ihnen die Pflege daheim erleichtern. Beispielsweise können Sie den Wechsel vom Sitzen zum Stehen etwa durch eine behutsame Drehung des Körpers gestalten, anstatt gerade aufzustehen.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Betreuung von Menschen mit Demenz

Qualifizierungskurs

Betreuerin/Betreuer für Menschen mit Demenz Schulung für ehrenamtliche HelferInnen und Angehörige

An zehn Schulungsabenden vermitteln wir Ihnen Kenntnisse für die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz.

Eichstetten

Veranstaltungsort

Bürgertreff im Schwanenhof
Hauptstraße 32-34 • 79356 Eichstetten

Termine

31.1., 7.2., 14.2., 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 28.3. und 4.4.2017
jeweils dienstags in der Zeit von 19.00 – 21.00 Uhr

Gottenheim

Veranstaltungsort

Katholisches Gemeindezentrum
Hauptstraße 35 • 79288 Gottenheim

Termine

21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 19.10, 26.10., 9.11., 16.11., 23.11. und 30.11.2017
jeweils donnerstags in der Zeit von 19.00 – 21.00 Uhr

Jeder Qualifizierungskurs: 70 €

Die Kursmaßnahmen werden zum Teil gefördert durch den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald, örtliche Caritas- und Diakonievereine oder Kommunale Stiftungen. MitarbeiterInnen aus Nachbarschaftshilfen, der Bürgergemeinschaft oder der Sozialstation können die Kurskosten zur Rückerstattung einreichen.



Foto: Kzenon/fotolia.com

Anmeldung

Sie haben Interesse an einem Kursangebot? Rufen Sie uns an:

Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.
Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen
Zentrale: 07663-8969200

Sie haben spezielle Fragen zu den Kursinhalten?

Sie brauchen eine Entlastung oder Beaufsichtigung Ihres Angehörigen während der Kurszeiten oder Gesprächsgruppen?

Rufen Sie uns an – wir helfen Ihnen eine Ersatzpflegekraft oder Nachbarschaftshilfe zu finden damit Sie sich in Ruhe einem unserer Kursangebote widmen können.

Wenden Sie sich direkt an unsere Pflegebergleiter(innen)

Bötzingen oder Eichstetten

Daniel Wasmer **07663-8969211**

Gottenheim oder Umkirch

Susanne Klemmer **07663-8969221**

March

Sonja Hofmann **07663-8969240**

Gundelfingen und Heuweiler

Marlen Stein **0761-580218**