



## **CORONA-Infektion: So schützen Sie sich selbst und andere**

Corona-Viren werden im Regelfall über Tröpfchen aus den Atemwegen übertragen. Jeder Mensch kann aber dazu beitragen, sich und andere vor Ansteckung zu schützen. Das gilt vor allem für die Übertragung des Corona-Virus, aber auch für anderen Atemwegserkrankungen wie der Grippe.

### **So schützen Sie sich und auch unsere Mitarbeitenden**

Um andere zu schützen, beachten Sie bitte unbedingt **AHA-Regeln (AHA = Abstand, Hygiene, Alltagsmasken)** und **lüften** Sie regelmäßig Ihre Räume.

- **Abstand halten:** Achten Sie auf einen Mindestabstand von 1,5 Metern, z.B. beim Öffnen der Tür oder wenn Sie als Angehöriger bei der **Betreuung und pflegerischen Versorgung** mit anwesend sind.
- **Hygiene beachten:** Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände gründlich mit Seife und warmen Wasser – und das mindestens 20 Sekunden lang. Niesen und Husten Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.
- **Alltagsmasken tragen:** Legen Sie unbedingt eine Mund-Nasen-Bedeckung an, wenn unsere Mitarbeitenden den Mindestabstand nicht einhalten können – zum Beispiel, wenn wir zu Ihnen kommen, um Sie zu spritzen (u.a. Insulin-Injektionen), Ihnen Kompressionsstrümpfe anzuziehen oder wenn Sie uns beim Verlassen Ihrer Wohnung verabschieden.
- **Regelmäßig lüften:** Lüften Sie Ihre Räume mehrmals am Tag, indem Sie Fenster oder Türen **weit** öffnen. Gekippte Fenster reichen nicht aus. Lüften Sie bitte auch immer kurz bevor wir zu Ihnen kommen oder länger bei Ihnen sind. Oder geben Sie uns die Erlaubnis, bei Ihnen zu lüften.
- Wenn Sie **Fieber oder Husten** haben oder an Geruchs- oder Geschmacksverlust leiden, informieren Sie uns bitte unbedingt frühzeitig und nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Hausarzt auf.

Weitere aktuelle Infos zu Corona finden Sie auf unserer Homepage unter [www.sozialstation-boetzingen.de/aktuell](http://www.sozialstation-boetzingen.de/aktuell)

***Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Mithilfe!***

4.12.2020/AB



Telefon 07663 8969-200 • Fax 07663 99727  
Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen

Weitere Geschäftsstellen  
in Gundelfingen und Umkirch

kontakt@sozialstation-boetzingen.de  
[www.sozialstation-boetzingen.de](http://www.sozialstation-boetzingen.de)