

Themennachmittage

Sie sind mit Herz und Verstand immer dabei und Sie pflegen und begleiten einen Angehörigen oder Nachbarn?

Holen Sie sich Informationen und Tipps über Krankheitsbilder und die täglichen typischen Herausforderungen zu Hause.

Sie erfahren Unterstützung bei seelischen und körperlichen Belastungen. Ein hilfreicher Erfahrungsaustausch auch für Einsteiger!

Bötzingen

Veranstaltungsort

Kirchliche Sozialstation (Dachgeschoss)
Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen

Themen und Termine

immer dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr

Für Menschen nach einen Schlaganfall

2. April und 10. September 2019

Für Menschen mit Morbus Parkinson

30. April und 1. Oktober 2019

Anmeldung

Sie haben Interesse an einem Kursangebot?

Rufen Sie uns an:

Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.
Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen
Zentrale: **07663-8969-200**

Sie haben spezielle Fragen zu den Kursinhalten?

Rufen Sie uns an – wir helfen Ihnen eine Ersatzpflegekraft oder Nachbarschaftshilfe zu finden damit Sie sich in Ruhe einem unserer Kursangebote widmen können.

Zentrale: **07663-8969-200**

Wenden Sie sich direkt an unsere Pflegeberater*innen



Bötzingen oder Eichstetten
Christoph Kaspar
07663-8969211



Gottenheim oder Umkirch
Susanne Klemmer
07663-8969221



Gundelfingen und Heuweiler
Marlen Stein
07663-8969231



March
Sonja Hofmann-Bühler
07663-8969241

Unser Angebot

Die Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.

ist ein Trägerverbund der Evangelischen Kirchengemeinden und Katholischen Pfarrgemeinden in Bötzingen, Eichstetten, Gottenheim, Gundelfingen, Heuweiler, March und Umkirch.

Die Kirchen- und Pfarrgemeinden

unterstützen unsere Kursangebote durch Fördermittel und die Bereitstellung von Räumlichkeiten.

Die örtlichen Krankenpflegevereine, Diakonievereine und Caritasvereine gewähren Ihren Mitgliedern Zuschüsse für einzelne Kursmaßnahmen.

Gesprächskreise

Gemeinsam ans Ziel kommen. Wer pflegt braucht Unterstützung. In lockerer Atmosphäre bieten wir Ihnen die Möglichkeit sich auszutauschen und ermutigen uns gegenseitig.

Gesprächskreise für Trauernde

In einer Phase der Trauer möchten wir Sie nicht alleine lassen. Manchmal können Gespräche mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, Ihnen helfen Ihren Weg weiter zu gehen und neue Wege zu finden.

Die Gesprächskreise für pflegende Angehörige und Trauergruppen werden geleitet von Dorothee Schulze, M.A. Pastoralpsychologin, Arbeit mit pflegenden Angehörigen an der Kirchlichen Sozialstation und Antonia Kiechle, Hospizgruppe Eichstetten

Betreuung von Menschen mit Demenz

Wir bilden bürgerschaftlich engagierte BürgerInnen aus, damit diese in der Betreuung von Menschen mit Demenz mitarbeiten können. Wir bieten Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz und Tagespflegen zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.

Die **Qualifizierungskurse Betreuerin/Betreuer für Menschen mit Demenz** werden geleitet von Doris Helms und Marion Meyer-Scharenberg. An einzelnen Kursabenden sind Mitarbeiterinnen der Kirchlichen Sozialstation, der Beratungsstelle für ältere Menschen und/oder Fachärzte als Referenten eingebunden.

Die **Parkinson Selbsthilfegruppe** in March wird geleitet von Frau Nora Vogel, Diplom Sozialpädagogin und Frau Anneke Schröder, Gesundheitspädagogin

Das **Angehörigenkaffee in Bötzingen** wird geleitet von Frau Regina Schultis, Krankenschwester.

Themennachmittage und Kinaesthetics Kurse werden geleitet von Waltraud Knupfer, Pflegefachkraft und Kinaesthetics Trainerin



... und wer pflegt die Pflegenden?



der Pflegegedienst

Veranstaltungen 2019

Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.

www.sozialstation-boettingen.de

Betreuung von Menschen mit Demenz

Qualifizierungskurs

Betreuerin/Betreuer für Menschen mit Demenz Schulung für ehrenamtliche HelferInnen und Angehörige

An zehn Schulungsabenden vermitteln wir Ihnen Kenntnisse für die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz.

Eichstetten

Veranstaltungsort

Bürgertreff/Tagespflege der Bürgergemeinschaft Eichstetten
1. Obergeschoss

Hauptstraße 32/34 • 79356 Eichstetten

Termine

Mittwoch: 23.01. und 30.01.2019, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag: 02.02.2019, 10.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch: 06.02. und 13.02.2019, 19.00 – 21.00 Uhr

Montag: 18.02.2019, 19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch: 27.02. und 06.03.2019, 19.00 – 21.00 Uhr

Samstag 09.03.2019, 10.00 – 14.00 Uhr

Mittwoch: 13.03.2019, 19.00 – 21.00 Uhr

Umkirch

Veranstaltungsort

Ambulantes Hilfezentrum/Tagespflege,
Hauptstraße 22 • 79224 Umkirch

Termine

zweimal samstags 19.10. und 26.10.2019, 13.00 – 17.15 Uhr

achtmal mittwochs 19.00 - 21.00 Uhr:

9.10., 16.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12.2019

Jeder Qualifizierungskurs: 70 €

Die Kursmaßnahmen werden zum Teil gefördert durch den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald, örtliche Caritas- und Diakonievereine oder Kommunale Stiftungen. MitarbeiterInnen aus Nachbarschaftshilfen, der Bürgergemeinschaft oder der Sozialstation können die Kurskosten zur Rückerstattung einreichen.

Kinaesthetics zur schonenden Unterstützung oder Heben Sie noch?

Gut zum Rücken – Wer kranke Menschen zu Hause pflegt, mutet seinem Körper viel zu.

Lernen Sie, wie man die eigenen Kräfte schont und damit auch dem pflegebedürftigen Angehörigen hilft.

Inhalte:

Bewegungsabläufe verstehen und bewusst verändern

Umgang mit Gewicht

Erkennen was der Andere noch kann

Umgang mit Hilfsmittel

Sie üben die Anwendung mit den Kursteilnehmern

Bötzingen

Veranstaltungsort

Kirchliche Sozialstation (Dachgeschoss)

Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen

Kurs Nr. 1 und Nr. 2

Infoveranstaltung

Mittwoch 6.Februar 15.00 bis 16.30

Termine

13.2.; 20.2., 27.2., 13.3., 20.3. und 27.3.2019

Nr. 1: jeweils mittwochs von 10.00 bis 13.30 Uhr

Nr. 2: jeweils mittwochs von 15.00 bis 18.30 Uhr

Kurs Nr. 3

Infoveranstaltung

Freitag 7. Juni 17.00 bis 18.30 Uhr

Termine

jeweils freitags von 17.00 – 20.00 und

samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr

28.6./29.6. und 12.7./13.7. und 19.7./20.7.2019

Kurs Nr. 4

Infoveranstaltung

Montag 7. Oktober 17.00 bis 18.30 Uhr

Termine

14.10., 21.10., 28.10., 4.11., 18.11. und 25.11.2019

6 x montags von 17.00 bis 20.30 Uhr

Jeder Kurs umfasst 21 Stunden, es fallen lediglich 25 Euro Kosten für Arbeitsmaterialien und Zertifikat an. Die Übernahme der Kurskosten durch die Krankenkassen ist gewährleistet.

Nähere Auskünfte:

Kursleiterin Waltraud Knupfer 07662/6021

Anmeldung bei der Kirchlichen Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.

Telefon: 07663-8969-200

Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenlos

1. Gesprächskreis für Pflegende Angehörige von Parkinsonkranken

Eine Möglichkeit für pflegende Angehörige von Parkinsonkranken, sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen, zu informieren und gegenseitig Unterstützung zu geben.

March

Veranstaltungsort

Evangelisches Gemeindezentrum

Konrad-Stürzel-Straße 27 • 79232 March-Buchheim

Termine

21.1., 25.2., 1.4., 13.5., 24.6., 29.7., 16.9., 4.11. und 16.12.2019

jeweils montags von 15.30 – 17.00 Uhr

Kontakt: Beratungsstelle für ältere Menschen,

Frau Nora Vogel, Frau Christiane Gehring - 07663 914 88 35

2. Angehörigenkaffee

In gemütlicher Atmosphäre sich austauschen und wohlfühlen und dabei wichtige Informationen erhalten.

Wir laden Sie herzlich ein zum Angehörigenkaffee

Bötzingen

Veranstaltungsort

Betreuungsgruppe in der Kirchliche Sozialstation
Nördlicher Breisgau e.V.

Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen

Termine

20.2., 24.4., 19.6., 18.9. und 20.11.2019

jeweils mittwochs von 15.00 – 16.30 Uhr

Kontakt: Regina Schultis, 07663-8969-260

3. Gesprächskreis für Trauernde

In Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Eichstetten bieten wir Gespräche in geschützter Atmosphäre an.

Gundelfingen

Veranstaltungsort

Katholisches Gemeindehaus

Burgstraße 5 • 79194 Gundelfingen

Termine

07.05., 14.05., 21.05., 28.05. und 04.06.2019

jeweils dienstags von 18.00 – 20.00 Uhr

Themen der Abende

- Umgang mit der Trauer
- Gefühle der Trauer
- Gedenktage, Festtage ohne den Verstorbenen
- Kraftquellen

Sich die Sorgen von der Seele reden

Auch für individuelle Einzelgespräche stehen wir gerne zur Verfügung und nehmen uns Zeit für Sie.

Wenn Sie ein Gespräch wünschen setzen Sie sich mit

Frau Dorothee Schulze, M.A. Pastoralpsychologin, in Verbindung:

Sprechstunde jeden Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 07663/ 8969-258

