



# Kinaesthetics Kurs Pflegerische Angehörige

**Bewegung und Mobilität fördern, ohne sich zu belasten**

**Kostenfreie Informationsveranstaltungen am 07.02.2025**

Für pflegende Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Interessierte

## **Um was geht es?**

Sie möchten Bewegungsabläufe unterstützen und die eigene Gesundheit schützen?

Sie möchten mehr Sicherheit im Umgang bei Menschen mit Demenz?

Sie möchten die Selbständigkeit fördern durch kleine bewusste Veränderungen?

## **In welchen Situationen kann mir das helfen?**

Die Einsatz- und Entlastungsmöglichkeiten sind vielfältig erfahrbar, z.B.

- Gehen/Treppe steigen
- Aufstehen/Hinsetzen vom Stuhl/Bett
- Alltagsaktivitäten

**Lernen Sie das Angebot der Kinaesthetics kennen**

**Ein Bewegungs- und Handlungskonzept für die Pflege zu Hause**

**Termine:** Freitag, 07.02.2025 von 14.00 bis 15.30 Uhr

**Referentin:** Kinaesthetics Trainerin Waltraud Knupfer

**Ort:** Kirchliche Sozialstation, Hauptstraße 25, im EG, 79268 Bötzingen

---

## **Und dann?**

**Bei genügend Teilnehmern kommt ein Kurs zustande, mit Umfang von 21 Stunden an mehreren Terminen**

**Termine:** 6x Freitag 21.02.;28.02.;07.03.;21.03.;28.03. und 11.04.2025 von 14.00 – 17.30 Uhr

**Kursort: Pfarrschopf!** Beim Kath. Pfarrbüro St. Laurentius. Eingang Mühlgasse. Hauptstraße 74. Bötzingen

**Kosten:** keine Kurskosten, ausschließlich 25,00 Euro für Unterrichtsmaterial

**Anmeldung** und Auskünfte unter 07663 8969214

Oder [waltraud.knupfer@sozialstation-boetzingen.de](mailto:waltraud.knupfer@sozialstation-boetzingen.de)