



Kinaesthetics Kurs Pflegerische Angehörige

Bewegung und Mobilität fördern, ohne sich zu belasten

Kostenfreie Informationsveranstaltungen am 07.02.2025

Für pflegende Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Interessierte

Um was geht es?

Sie möchten Bewegungsabläufe unterstützen und die eigene Gesundheit schützen?

Sie möchten mehr Sicherheit im Umgang bei Menschen mit Demenz?

Sie möchten die Selbständigkeit fördern durch kleine bewusste Veränderungen?

In welchen Situationen kann mir das helfen?

Die Einsatz- und Entlastungsmöglichkeiten sind vielfältig erfahrbar, z.B.

- Gehen/Treppe steigen
- Aufstehen/Hinsetzen vom Stuhl/Bett
- Alltagsaktivitäten

Lernen Sie das Angebot der Kinaesthetics kennen

Ein Bewegungs- und Handlungskonzept für die Pflege zu Hause

Termine: Freitag, 07.02.2025 von 14.00 bis 15.30 Uhr

Referentin: Kinaesthetics Trainerin Waltraud Knupfer

Ort: Kirchliche Sozialstation, Hauptstraße 25, im EG, 79268 Bötzingen

Und dann?

Bei genügend Teilnehmern kommt ein Kurs zustande, mit Umfang von 21 Stunden an mehreren Terminen

Termine: 6x Freitag 21.02.;28.02.;07.03.;21.03.;28.03. und 11.04.2025 von 14.00 – 17.30 Uhr

Kursort: Pfarrschopf! Beim Kath. Pfarrbüro St. Laurentius. Eingang Mühlgasse. Hauptstraße 74. Bötzingen

Kosten: keine Kurskosten, ausschließlich 25,00 Euro für Unterrichtsmaterial

Anmeldung und Auskünfte unter 07663 8969214

Oder waltraud.knupfer@sozialstation-boetzingen.de